React Navigation 提供了简单易用的跨平台导航方案，在 iOS 和 Android 上都可以进行翻页式、tab 选项卡式和抽屉式的导航布局

如果你刚开始接触，那么直接选择React Navigation就好

社区今后主推的方案是一个单独的导航库react-navigation，它的使用十分简单